



LES COMPAGNONS D'ARC A.S. AMBARES

ont le plaisir de vous inviter à participer au

Challenge débutants 33
Réservé aux débutants n'ayant jamais tiré dans une compétition officielle

Qui aura lieu le samedi 18 janvier 2020
à la Salle des Sports d'Ambarès - avenue Pierre Barre
Fléchage par A10 sortie 42

Samedi 18 janvier 2020			
	Minimes Cadets	Poussins Benjamins	Juniors Adultes
Ouverture du greffe et inspection du matériel	09H00	12H30	17H15
Échauffement à distance	09H15	13H00	17H30
Début des tirs AB/CD	09H45	13H30	18h00
Remise des récompenses	12H00	16H30	20H30

- Échauffement à distance, rythme AB/CD/EF si besoin,
- Trispots pour les arcs à poulies (Ø 60 cm) à 18 m,
- Blasons de Ø 80 cm pour les poussins à 10 m, 80 cm pour les **benjamins à 15 m**
- Blasons de Ø **60 cm** pour les minimes à 15 m,
- Blasons de Ø 60 cm pour les **cadets**, juniors et adultes à 18m.

Participation : 5€

LICENCE AVEC PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES

Tenue de sport ou de club exigée + chaussures de sport
Contrôle du temps par chronotirs

Inscriptions : uniquement par mail : lesarchersdambares@gmail.com

Pour les poussins, merci de préciser si 1ère ou 2ème année.

Renseignements : Muriel Blin : 06.31.63.52.25

Date limite d'inscription le 15 janvier 2020

Vous trouverez sur place : boissons, pâtisseries, sandwiches...



