



Dimanche
17/12/2017
Creps de Poitiers

Forum d'entraînement :
**Habiletés mentales
et apprentissage**

Journée :

9h - Accueil

10h à 12h30 - Intervention de Laurie Lecointre
Mathieu Lesluye, M Patrick Lebeau

14h à 15h30 - Intervention de Jean Fournier

15h30 à 16h - réalisation de groupes et questions à poser aux intervenants

16h à 17h - Echanges avec les intervenants

Renseignements complémentaires :

Patrick lebeau : 0612445283 patrick.lebeau@free.fr

Nombre de places limitées.

Inscription en ligne sur le site : www.arc-aquitaine.org

Coût : 10 € paiement sur place ou adresser par chèque à l'ordre
du CRNA de Tir à l'arc à Château d'Allot 47550 Boé

(Le forum sert à la formation continue des entraîneurs.)



Jean Fournier

Jean Fournier a travaillé 20 ans en préparation mentale avec différents athlètes et entraîneurs Olympiques de l'INSEP. Parallèlement à ses fonctions à l'INSEP, il a été rédacteur en chef de l'International Journal of Sport Psychology pendant 10 ans. Puis, il a été le directeur scientifique de l'Institut National du Sport du Québec à Montréal pendant deux ans. Ses recherches en psychologie de la performance portent sur l'attention, la pleine conscience (mindfulness) et la prise de décision. Jean Fournier est actuellement le président de la Société Française de Psychologie du Sport et maître de conférences à l'UFR STAPS de l'Université Paris Nanterre.

Intervention : "Qu'est-ce que la pleine conscience ? Quelle application dans le domaine de la réalisation de la performance sportive" ?



Laurie Lecointre :

Début de la pratique en 2000 à Saint Avertin. Archer de haut niveau pendant 6 ans de 2010 à 2016

Pôle France Jeunes de Nancy en 2010, après l'obtention de son baccalauréat.

Pôle France de l'INSEP en septembre 2014: (membre de l'équipe de France Senior en 2014, 5ème individuelle à la Coupe du Monde de Shanghai en mai 2014).

Résultats sportifs: Championne de France Cadette Salle (2007) Championne de France Junior FITA (2009)

Double Championne d'Europe par Equipe de club (2010 et 2014)

Double Vice-Championne d'Europe par Equipe de club (2011 et 2015)

5ème individuelle Coupe du Monde Shanghai (2014)

5ème par équipe aux Championnats du Monde en salle (2016)



**Intervention :
Retour d'expérience**



Mathieu Lesluye

Archer de niveau national. Réalise la formation BEES 1 à Boé en 2010. Entraîneur du club de D1 et membre de l'ETR depuis 2011. Formation en préparation mentale en 2017.

Intervention : Retour d'expériences sur l'entraînement et coaching d'archers en situation d'échecs



Patrick Lebeau

Archer de haut niveau. (Insep)

Entraîneur national de 1996 à 2004.

CTR Nouvelle Aquitaine.